

合宿参加当日の健康チェックシート

※合宿当日の朝に、班付コーチに提出してください

学年() 生徒氏名()

保護者の皆さまへ

より安全にラクビーを楽しんでいただくために、お子さまの健康状態を教えてください。

下記の質問に該当する項目に○×△をつけて下さい。

記入方法

質問1～8 なければ○、あれば×

質問9 十分なら○、不十分なら×

質問10 食べたなら○、食べなかったら×

質問11,12 あれば○、なければ×

どちらでもないときは△

質 問

1	熱はないか	
2	体はだるくないか	
3	下痢をしていないか	
4	頭痛や胸痛はないか	
5	関節等の痛みはないか	
6	過労はないか	
7	3週間以内に脳震とうを起こしていないか	
8	前回のスポーツの疲れは残っていないか	
9	昨夜の睡眠は十分か	
10	朝食は食べたか	
11	食欲はあるか	
12	合宿に参加する意欲は十分あるか	

※7に該当する場合は、日本協会の規則により、医師の診断書があろうとも試合はもちろん練習にも参加できません。

コーチへの連絡事項(健康、投薬、アレルギー、その他)

緊急連絡先

保護者確認サイン